

# ほけんだより



岸和田市立土生中学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新1年生184名をむかえ、新しい1年がスタートしました。

新しい学年、新しいクラス、新しい出会い、期待と不安で胸がいっぱいかもかもしれません。ドキドキ不安や楽しみの新鮮な気持ちを忘れずに、この1年間、元気で健康な学校生活を送ってほしいと思います。

## ～保健室のルール～

保健室は、けがをした時に応急手当をしたり、からだの具合が悪いとき、休んだりする場所です。なにか気になることがある場合は気軽に相談しにきてください。

ただし、継続した治療をおこなったり、内服薬を使用したりすることはできません。注意してください。みんなが気持ちよく使えるように、ルールを守って保健室を利用しましょう。

### みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して... ルールを守って利用してください!!



今年から、新しく土生中学校にきました。

ながす せいな  
長洲 聖奈です。

気軽に声をかけてください。これから健康診断が続きます、みなさんご協力お願いします。

### 先生の紹介



## 健康診断のお知らせ



※4月のみ

- 4月11日(水) 身体計測 2年
- 4月13日(金) 身体計測 3年
- 4月18日(水) 身体計測 1年
- 4月23日(月) 心臓1次検診 1年生
- 4月24日(火) 検尿 全校生徒  
内科健診 3年男子
- 4月25日(水) 検尿 全校生徒  
内科健診 3年女子

## ～学校医の先生方～



- 内科・・・山崎 勝彦先生 (岸和田クリニック)
- 内科・・・牛田 伸二先生 (うしだクリニック)
- 歯科・・・堀内 啓司先生 (堀内歯科)
- 歯科・・・山岸 保夫先生 (山岸歯科クリニック)
- 眼科・・・山本 起義先生 (山本眼科)
- 耳鼻科・・・黒川 雅博先生 (黒川耳鼻咽喉科)
- 薬剤師・・・宮久保 和恵 (宮久保薬局)

今年度から内科の先生が2名に増えました。

## ～保護者のみなさま～

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。今年度は長洲が保健室を担当します。

1学期はたくさんの健康診断を実施します。保健関係書類については、

締め切りが4月16日となっています。

期限を守り、必ず提出をお願いします。それに伴い、健診後は結果のお知らせをお渡しさせていただきます。お知らせを受け取り、受診が必要な場合には、できるかぎり早く医療機関に受診し、学校に受診票の提出をお願いします。

最後になりましたが、もし、お子様のことでご心配なこと、相談したいことがありましたら、気軽に保健室までご連絡いただけたらと思います。お子様がこの1年、健康で元気に学校生活を送ることができるよう、保健室から少しながらではありますが見守り、サポートしていきたいと思っています。1年間どうぞよろしく願いいたします。