

《卓球部2024年7月練習予定》

卓球部目標 ◎ 全員で仕事をしっかり行い協力する。◎ 目標達成に向けて、努力する。

次の学年への自覚・卓球部として意識を高く全員が持ち、集中して練習をする。

練習前後の手洗いをしっかりして、感染症予防にも努める。

月	日	曜日	学校全体の予定	卓球部練習場所と時間		
7月	1日	月		体育館	～18:00	
	2日	火		体育館	～18:00	
	3日	水			休み	
	4日	木			体育館	～18:00
	5日	金			外	～17:00
	6日	土			貝塚	2・3年生試合(1年生休み)
	7日	日			休み	
	8日	月			体育館	～18:00
	9日	火			体育館	～18:00
	10日	水			休み	
	11日	木			体育館	～18:00
	12日	金			体育館	15:30～17:30
	13日	土			貝塚	2・3年生試合
	14日	日			休み	
	15日	月			休み	
	16日	火			体育館	～15:30
	17日	水			休み	
	18日	木			体育館	～15:30
	19日	金			休み	
	20日	土			休み	
	21日	日			休み	
	22日	月			体育館	8:30～11:30
	23日	火			体育館	8:30～11:30
	24日	水			休み	
	25日	木			体育館	8:30～11:30
	26日	金			体育館	13:00～15:00
	27日	土			休み	
	28日	日			休み	
	29日	月			体育館	8:30～11:30
	30日	火			体育館	8:30～11:30
	31日	水			休み	

※昼食・更衣場所は、2-1

※毎週水曜日はノークラブデーです。気を付けてください。下校時刻は、18:15練習終了、18:30最終下校となります。

- 必ず持ち物には名前を書いて、自己管理を徹底しましょう。水分は多めに持参しましょう。
- 外練習の走る練習が、まだ残っている人は、自分で体調を考え計画的に走りきる！！
- 新型コロナウイルス感染症の対策ため、マスク着用、距離をとる、手洗い消毒の徹底、練習中の私語をやめるなどを必ず行っていきましょう。対策は十分とはいえませんので、理解の上の参加、そして何かあれば相談してください。

※欠席・遅刻・早退の場合は、必ず顧問とキャプテンに報告するようにして下さい。

土生中学校 072-428-2160

水分は、いつ補給してもかまいません。