

7 月

陸上

部 活動計画・実績報告

日	曜	内容			時間帯	場所	備考	実績 (変更がある場合のみ記入)
		練習	大会等	休養日				
1	水							
2	木	○			午後	グラウンド		
3	金	○			午後	グラウンド		
4	土	○			午前	グラウンド		
5	日			○				
6	月	○			午後	グラウンド		
7	火	○			午後	グラウンド		
8	水			○				
9	木			○				
10	金			○				
11	土			○				
12	日			○				
13	月			○				
14	火			○				
15	水			○				
16	木			○				
17	金	○			午後	グラウンド		
18	土	○			午前	グラウンド		
19	日			○				
20	月	○			午後	グラウンド		
21	火	○			午後	グラウンド		
22	水	○			午後	グラウンド		
23	木	○			午前	グラウンド		
24	金			○				
25	土			○				
26	日			○				
27	月	○			午後	グラウンド		
28	火	○			午後	グラウンド		
29	水			○				
30	木	○			午後	グラウンド		
31	金	○			午後	グラウンド		
合計		15日	0日	15日				